

IL SETTIMANALE
CHE TI FACILITA LA VITA

DONNA MODERNA

WWW.DONNAMODERNA.COM

ESCLUSIVA

LETTERA APERTA DI
CLIO NAPOLITANO,
MOGLIE DEL PRESIDENTE
DELLA REPUBBLICA,
AI BAMBINI ITALIANI PAG. 92

UNA SOLUZIONE PER TE

COME AVERE UN SORRISO PERFETTO

Guida alla salute

dei denti: i cibi sì e i cibi no,

le buone abitudini,

le cure estetiche DOSSIER

pag. 103



DR. HOUSE & CO.
NUOVI MODELLI
PERCHÉ VOGLIAMO
ASSOMIGLIARE TUTTI
ALLE STAR
DEI TELEFILM PAG. 113

4 NOVEMBRE 2009
Anno XXII N. 44

MONDADORI

È DI MODA
LA RIGA TRA I CAPELLI
OGGI SI FA COSÌ PAG. 79

UN PIATTO, 7 VERSIONI

con i funghi



con le verdure



con il formaggio



con il pesce



MA CHE VOGLIA DI LASAGNE! PAG. 148

Arriva l'antiage di Madonna

Il trattamento preferito dalla rockstar ora si può fare anche in Italia. Ha un effetto lifting immediato ma per mantenere i risultati va ripetuto ogni mese



il tuo coach

RAFFAELLA GAROFALO

è chirurgo plastico e docente all'Università Tor Vergata di Roma. È sposata e ha due figlie. Nei momenti liberi va in palestra e si distrae leggendo biografie di grandi personaggi storici.

«Ho letto che il trattamento antiage a base di ossigeno iperbarico utilizzato da Madonna è arrivato anche in Italia. Come funziona? È davvero così efficace?».
Tiziana, Urbino

Il trattamento che le interessa, cara Tiziana, si chiama Intraceuticals Oxygen. Si tratta di una vera innovazione tra tutte le tecniche per il ringiovanimento del volto. Con uno speciale apparecchio si spruzza un getto fortissimo di ossigeno miscelato ad acido ialuronico, vitamine e antiossidanti che penetrano negli strati cutanei più profondi. In questo modo si riesce a idratare e rassodare la pelle di viso, collo, décolleté e mani. Solitamente sono necessarie cinque, sei sedute. Che possono costare dai 200 ai 300 euro ognuna, a seconda del mix di prodotti uti-

lizzato. I risultati sono immediati: il viso appare subito più luminoso e giovane. Per mantenere l'effetto bisogna ripetere una seduta al mese.

«Ho abbondanti cuscinetti di grasso sui fianchi e sull'addome e mi hanno detto che nel mio caso l'unica soluzione è la liposuzione. Ma ho paura dell'intervento. Mi può dire quali sono i rischi?».

Caterina, Trento

Cara Caterina, si tranquillizzi: l'intervento di liposuzione non è assolutamente pericoloso, a patto naturalmente che ci si affidi a un chirurgo qualificato che operi in strutture attrezzate con sale operatorie, camere di degenza e un'équipe di infermieri e anestesisti. Solitamente se i cuscinetti di grasso sono abbondanti consiglio di trattare una zona per volta, per esempio prima la pancia e poi i fianchi. In questo modo la permanenza in sala operatoria è contenuta, non supera cioè le due ore. Questa importante precauzione permette una ripresa rapida. Dopo l'intervento l'unico fastidio sarà la guaina da indossare per almeno il primo mese.

VI SEGNALO

Le infiltrazioni di acido ialuronico, si sa, vanno ripetute in media ogni sei mesi. Ma ora c'è una novità per prolungare l'effetto antirughe delle punturine fino a un anno. Si fa un prelievo di sangue così subito dopo il filler all'acido ialuronico si possono iniettare i fattori di crescita, estratti dal plasma, che stimolano la produzione di collagene.

Con la videosimulazione vedi prima il risultato

Molti chirurghi prima di intervenire propongono la cosiddetta videosimulazione. Si fa cioè una foto del viso e con una tecnica particolare si mostra alla paziente che cosa si può ottenere. È molto utile perché sarete sicuramente più preparate ad affrontare un cambiamento, anche se piccolo. Inoltre vi aiuta a spiegare meglio al medico cosa vi aspettate dall'intervento. Volete un consiglio dalla nostra esperta? Inviateci per posta o via mail una immagine del vostro viso e specificate che cosa vi piacerebbe cambiare e come. Pubblicheremo quelle di interesse più generale.



▲ COM'È

COME DIVENTEREBBE ▲

Questa signora ha le labbra un po' sottili e segnate dal tempo. «Per aumentarle di volume e rivitalizzarle abbiamo simulato un'infiltrazione di grasso autologo» spiega la dottoressa Garofalo. «In pratica si preleva il grasso da una zona del corpo, si centrifuga, si depura e si inietta intorno alla bocca. Ecco nella foto il risultato che si può ottenere.



Per potenziare i risultati di un peeling l'ideale è preparare prima la pelle con un nuovo detergente che ha una forte azione desquamante e migliora la penetrazione dei principi attivi. Si chiama Gel pro-desquamante all'Lha (La Roche-Posay, 25,80 euro).