

Body plan d'inverno

MACCHIE, RUGHE, SMAGLIATURE E OMBRE INDESIDERATE? APPROFITTIAMO DELLA STAGIONE FREDDA PER FARE UN TAGLIANDO COMPLETO E SPERIMENTARE LE NUOVE TECNICHE PROGRESSIVE (MA DOLCI) SUGGERITE DAGLI ESPERTI

A volte sono solo piccoli inestetismi. Per giunta "camuffati" da abiti e calze coprenti in questo periodo dell'anno. Eppure allo specchio sembrano giganti, insopportabili. Questa è la stagione giusta per ricorrere a rimedi e trattamenti "progressivi" che richiedono cioè più sedute. Complici basse temperature e una minor esposizione del corpo al sole. Ecco una mappatura del corpo con le soluzioni più efficaci.

VISO AGÈ

Se l'ovale cede il rimedio è il Plump up. «Lo specialista crea un'invisibile "impalcatura" di sostegno dei tessuti, inserendo acido ialuronico, particolarmente fluido, in direzione perpendicolare alle grinze delle guance, dallo zigomo al mento», spiega Magda Belmontesi, dermatologa a Milano. «Più precisamente, le micro-iniezioni seguono delle linee immaginarie a reticolo con le rughe, simili a fili di sostegno. L'effetto tensore è immediato e migliora nei 5-6 giorni successivi». Il trattamento è indolore, grazie alla presenza nei filler di una piccola quantità di anestetico. Si consigliano 2-3 trattamenti a distanza di un mese.

Il costo: da € 200 a 300 a seduta (info tel. 028818041)

CAPILLARI IN VISTA

Teleangectasie, varici, couperose: ovvero vasi "dilatati". Hanno calibro diverso e colore che va dal rosso al bluastro. Compagnoni sulle

gambe e anche sulle guance quando la pelle è molto sensibile e sottile. Che fare? «Il primo step è la visita medica, accompagnata da un colorodoppler, per verificare le reali condizioni del circolo venoso ed escludere patologie serie a monte, come trombosi o ostruzioni della safena», premette il dottor Luca del Re, chirurgo a Milano. «Se l'insufficienza circolatoria è solo superficiale si procede alla cancellazione della "ragnetta rossa" con il laser Yag neodimio. Il suo fascio di luce attraversa gli strati cutanei, senza danneggiarli, e va a colpire, selettivamente, il ca-



piruvico e acetico».

Il costo: parte da € 150 a seduta (info tel. 028818041)

Se le macchie sono profonde e più evidenti c'è il laser non ablativo Ktp Q-switched 532. Il principio di funzionamento è la fototermodisi selettiva, grazie al quale il laser è in grado di frammentare bersagli precisi come i granuli di melanina che formano la macchia, senza danneggiare le zone circostanti.

Il costo: da € 250 a seduta (info tel. 0216598560)

PELLE DI VELLUTO

«Sbarazzarsi di peli e peluria si può coi laser non ablativi (L'Nd- Yag 1064 o il Q-Switched ad Alessandrite), utilizzabili su ogni parte del corpo, anche se gli esiti migliori si ottengono su viso, gambe, pube e dorso della schiena», spiega Flavia Giatteo, chirurgo plastico a Milano. Contano anche il colore della pelle (meglio se chiara) e dei peli: il trattamento non funziona se la peluria è bionda, rossa o bianca e può provocare macchie chiare su una carnagione mediterranea.

Le reazioni al trattamento sono molto soggettive. Dopo 6-8 sedute si verifica un diradamento progressivo e in un anno si può parlare di epilazione permanente.

L'epilazione non è dolorosa e una crema anestetica locale basta a lenire il fastidio.

Il costo: da € 250 a seduta (info tel. 021866592)

basse temperature e una minor esposizione del corpo al sole sono le condizioni ideali per sottoporsi a una biorivitalizzazione del viso o a un trattamento laser schiarente

pillare fino a "chiuderlo", con l'aiuto del calore sprigionato (fino a 80°C). Durata, numero e frequenza delle sedute dipendono dall'estensione dell'area trattata. La reazione cutanea è molto soggettiva: in genere rispondono meglio le pelli chiare. Quelle scure o abbronzate attirano più calore e tendono a macchiarsi. Per questo è buona regola fare un test preliminare su un'area circoscritta. Possono verificarsi anche piccole irritazioni, o formarsi crosticine per cui il trattamento (che

non è del tutto indolore) non può essere ripetuto prima di 3-4 settimane». Controindicazioni e precauzioni: vanno evitate le esposizioni al sole e a fonti di calore (lampade uv, sauna, bagno turco) nei giorni immediatamente successivi al trattamento.

Il costo: da € 250 a seduta (info tel. 02139261794)

MACCHIE BRUNE

Compagnoni con l'età o in seguito a prolungate esposizioni solari, ma anche dopo una gravidanza o un trat-

tamento ormonale. Viso e mani le zone più colpite. «Se le discromie sono piccole e poco visibili, l'ideale è un peeling mirato, come il C-triate Peeling Booster. In due fasi: prima il medico applica il Booster, cioè l'integratore a pH 1,6, a base di acido citrico e sostanze schiarenti», spiega Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano. «E poi si conclude la seduta con un peeling classico di acido glicolico o un HPP (High Potency Peel), che combina acidi glicolico,

1. Collistar Magnifica Concentrato Riparatore Anti-macchia SPF 15
2. Vichy Neovadiol Gf
3. La Roche-Posay linea Derm Axo antigiungione-antiossidazione Siero intensivo più trattamenti correttivi luminosità
4. Lierac Lipofilling Nuit
5. Vichy linea Aqualia Antiox: crema, polvere alla vitamina C, cure fresche desodianti
6. L'Oréal Paris Dermo-expertise Revitalift



1



2



3



OSSIGENO-MANIA

Fu Michael Jackson a intuire per primo le benefiche virtù dell'ossigeno. Lui che nella camera iperbarica (cioè a pressione superiore rispetto a quella ambientale) addirittura ci dormiva. Ma a lanciare la moda vera e propria è stata ancora una volta Madonna: la sua pelle fresca e compatta, da ragazzina, è merito di un apparecchio australiano, IntraCutaneous Oxygen, che la pop star avrebbe fatto installare in tutte le sue case. È pare che non si esibisca mai senza essersi prima sottoposta al portentoso trattamento, meglio conosciuto come "the Hollywood secret", che all'ultima settimana della moda ha spopolato nei backstage. Funziona così: il manipolo, passato su viso, collo, décolleté (e anche mani), emette "un'ondata d'urto" di ossigeno iperbarico, che permette alla pelle di ossigenarsi meglio, favorendo, inoltre, l'assorbimento osmotico di acido ialuronico e cocktail vitaminici rigeneranti. Ideale un ciclo di sei sedute (di 30-45 minuti ciascuna), una volta alla settimana. Info: tel. 0382 21727 - www.enemedica.it



4



5



6

OCCHI DI RAGAZZA

Coup de jeunesse progressive per le palpebre con l'ausilio costante e diligente di formule super. Da sinistra: Lancaster Retinology Total Age Solution eye recovery cream, Bulgari Regard Merveilleux, Lierac Exclusive Premium Yeux Comblement rides

