

IL SETTIMANALE
CHE TI FACILITA LA VITA

DONNA MODERNA

WWW.DONNAMODERNA.COM



QUESTA SETTIMANA
DONNA IN FORMA

**VUOI UN RIENTRO
IN DOLCEZZA O
DI CORSA? I NOSTRI
CONSIGLI**

30 SETTEMBRE 2009
Anno XXII N. 39

€ 2,10

MONDADORI

UNA SOLUZIONE PER TE

COME TROVARE IL TUO SOCIAL NETWORK

*Guida a Twitter, FriendFeed,
Facebook, MySpace pag. 123*

A SCUOLA DI ECONOMIA
**STRATEGIE QUOTIDIANE PER
FAR TORNARE I CONTI
IN FAMIGLIA DOSSIER PAG. 105**

**SIGNORE CHE
NON HANNO PAURA...**



...di invecchiare
Isabelle Huppert
pag. 119



...di ingrassare
Beth Ditto pag. 88



...di divorziare
Caroline di Monaco pag. 131

ESCLUSIVA DI DONNA MODERNA

IN DIRETTA DA NEW YORK

MISCHA BARTON INDOSSA LA MODA FIRMATA DELLA NUOVA STAGIONE

PAG. 54

Mischa Barton, attrice,
veste un abito Roberto Cavalli
e un giubbotto Brema

FRANCIA € 2,10 - SPAGNA € 2,10 - PORTUGAL (CONT.) € 2,10
ITALIA € 2,10 - AUSTRIA € 2,10 - SVEVIA € 2,10 - SLOVENIA € 2,10 - POLSKA € 2,10 - CZECHIA € 2,10 - GRCIA € 2,10 - ROMANIA € 2,10 - LITUANIA € 2,10 - UNGHERIA € 2,10 - CROAZIA € 2,10 - SLOVACIA € 2,10 - ESTONIA € 2,10 - LETTONIA € 2,10 - LIECHTENSTEIN € 2,10 - SVIZZERA € 2,10 - GERMANIA € 2,10 - Olanda € 2,10 - BELGICA € 2,10 - LUSSEMBURGO € 2,10 - DANIMARCA € 2,10 - SVEZIA € 2,10 - NORVEGIA € 2,10 - ISLANDIA € 2,10 - FINLANDIA € 2,10 - SVEZIA € 2,10 - NORVEGIA € 2,10 - ISLANDIA € 2,10 - FINLANDIA € 2,10

Mani giovani con le punturine anti-tetà

Perché perdere il piacere di portare gli anelli più amati o lo smalto più fashion? Se rughette e macchie danno fastidio la soluzione c'è ed è soft



RAFFAELLA GAROFALO
è chirurgo plastico e docente all'Università Tor Vergata di Roma. È sposata e ha due figlie. Nei momenti liberi va in palestra e si distrae leggendo biografie di grandi personaggi storici.

nare tonicità ai tessuti e delle sedute con la luce pulsata per eliminare le macchie cutanee. Avrà di nuovo delle mani giovani, in modo soft e indolore.

«Mio marito soffre di ginecomastia, cioè è come se avesse una seconda misura di reggiseno. Ne soffre molto e vorrei sapere se si può intervenire chirurgicamente e se l'intervento è molto impegnativo».

Loredana, Trapani

Cara signora il problema di suo marito si può risolvere ma il tipo di intervento dipende dall'origine del problema. Che si scopre con un'ecografia delle mammelle. Se la ginecomastia è causata da un eccesso di tessuto adiposo viene eseguito un intervento di liposuzione localizzata, in anestesia locale e in day hospital. Se invece c'è (solo o anche) un eccesso di tessuto ghiandolare va asportato chirurgicamente attraverso un'incisione intorno all'areola. L'intervento in questo caso viene eseguito in anestesia generale, in day hospital o al massimo con una notte di ricovero.

«Con l'età le mie mani sono diventate scheletriche, rugose e macchiate facendomi sembrare più vecchia. Una mia amica mi ha detto che c'è un trattamento riempitivo che risolve questo problema: che cosa mi consiglia?».

Camilla, Siena

Il trattamento a cui si riferisce la sua amica, cara lettrice, è sicuramente quello a base di infiltrazioni di acido ialuronico per riempire le zone più scavate e rugose del dorso della mano. Chieda al medico di scegliere l'acido meno denso e più rivitalizzante: stimolando la produzione di collagene, aumenta l'elasticità del derma e il potere antiossidante delle cellule. Così regalerà turgore, elasticità e luminosità alla pelle. Si possono associare anche dei trattamenti di radiofrequenza per do-

VI SEGNALO

Per chi vuole ringiovanire il viso ma ha paura degli aghi c'è una bella novità. Nei centri di medicina estetica si può fare un trattamento chiamato Introceuticals Oxygen che spiana le rughe prima con una seduta di vasodilatazione con il vapore. Poi completa il tutto con uno speciale macchinario che spruzza acido ialuronico e ossigeno: in questo modo penetrano in profondità senza bisogno di essere iniettati.